

MAGYAR  
SCLEROSIS MULTIPLEXES  
BETEGEK SZÖVETSÉGE

DEBRECEN  
KÖLCSEY KÖZPONT  
Hunyadi utca 1-3.

2021. SZEPTEMBER 5.  
VASÁRNAP

A RÉSZVÉTEL INGYENES,  
DE ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ  
SZÜKSÉGES!

JELENTKEZÉS HATÁRIDÉJE:  
2021. augusztus 31.

REGISZTRÁCIÓ:  
Furcsa Józsefné  
+3620 332-6585  
furcsa.jozsefne@gmail.com

A rendezvényen való  
részvételhez a hatályos  
jogszabályok szerint  
védeltségi igazolvány és  
személyazonosság igazolása  
szükséges!

SAJTÓKAPCSOLAT:  
Deli Mónika  
+3620 278-3110  
sm@sajtoszovivo.hu

A rendezvény sajtónyilvános,  
a program során közzétételre  
szánt kép- és hangfelvételek  
készülnek.

TÁMOGATÓK:



# ORSZÁGOS SM NAP DEBRECENBEN

9.00 - 10.30 ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ, VENDÉGFOGADÓ BÜFÉ

## 10.30 KÖSZÖNTŐ, MEGNYITÓ

Furcsa Józsefné, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegek Szövetségének elnöke  
Szántai Anita, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány elnöke  
Dr. Rózsa Csilla, a Magyar Neuroimmunológiai Társaság elnöke

ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSOK: MIT TEHETNEK AZ SM BETEGEK ÖNMAGUKÉRT?  
Moderátor: B. Papp László, Multiplex Magazin főszerkesztő

## 10.40 Az immunrendszer „idősödése” és a rák kockázata

Dr. Horváth Ildikó Fanny  
egyetemi adjunktus, Debreceni Egyetem Klinikai Immunológiai Tanszék

## 11.00 Idősödés SM betegként és az immunterápiák működése

Dr. Csépany Tünde  
egyetemi docens, Debreceni Egyetem Neurológiai Klinika

## 11.20 Az agy idősödése - a kognitív funkciók rosszabodása, az agy óvása SM betegként

Dr. Bencsik Krisztina  
egyetemi docens, Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika

## 11.40 Jerusalema tánckihívás - SM betegek örömtánca

Az ország több városában forgatott videoklip premierje

## 11.50 A mozgás és a rehabilitáció jelentősége

Dr. Rózsa Csilla  
osztályvezető főorvos, Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Neurológiai Osztály

## 12.10 Az életmódban rejlő lehetőségek a mindennapokban

Dr. Máttyás Klotild  
SM centrum főorvos, Markhot Ferenc Kórház Neurológiai Osztály, Eger

## 12.45 EBÉD

## KULTURÁLIS PROGRAM:

## 14.00 Debreceni városnézés

Körutazás Debrecenben városnéző kisvonattal, rögzített idegenvezetéssel

## 16.00 Déri Múzeum, Munkácsy-trilógia

Csoportos múzeumlátogatás idegenvezetéssel

Az Országos SM Nap szakmai és kulturális programjain való részvétel  
(beleértve az ebédet is), minden SM és NMO SD beteg és kísérője számára  
ingyenes, de előzetes regisztrációra, a helyszínen pedig védeltségi  
igazolványra és a személyazonosság igazolására van szükség!