

MAGYAR
SCLEROSIS MULTIPLEXES
BETEGEK SZÖVETSÉGE

TATA
PÁLMA
RENDEZVÉNYHÁZ
Tata, Angolkert
(Ady Endre utca 22. alatti
Kristály Hoteltől 350 méterre,
a Hattyúliget utca végén)

2022. SZEPTEMBER 18.
VASÁRNAP

A RÉSZVÉTEL INGYENES,
DE ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ
SZÜKSÉGES!

JELENTKEZÉS HATÁRIDEJE:
2022. szeptember 10.
/Teltházás jelentkezés esetén a
regisztráció korábban is
lezárható!/
/

REGISZTRÁCIÓ:
Furcsa Józsefné
+3620 332-6585
furcsa.jozsefne@gmail.com

A rendezvény sajtónyilvános,
a program során közzétételre
szánt kép- és hangfelvételek
készülnek.

SAJTÓKAPCSOLAT:
Deli Mónika
+3620 278-3110
sm@civilprojekt.hu

TÁMOGATÓK:



ORSZÁGOS SM NAP TATÁN

9.00 - 10.15 ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ, VENDÉGFOGADÓ BÜFÉ
Kötetlen tapasztalatcsere lehetősége

10.30 KÖSZÖNTŐK, MEGNYITÓ

Michl József, Tata polgármestere
Furcsa Józsefné, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegek Szövetségének elnöke
Szántai Anita, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány elnöke
Dr. Rajda Cecília, a Magyar Neuroimmunológiai Társaság alelnöke

ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSOK: SM-MEL ÉLNI TESTBEN-LÉLEKBEN
Moderátor: B. Papp László, Multiplex Magazin főszerkesztő

10.40 Miért vagyunk SM betegek?

Tények és tévhitek a sclerosis multiplex okairól
Dr. Rajda Cecília

egyetemi docens, Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika

11.10 Mellékhatás nélkül nincs hatás?

Az SM gyógyszerek mellékhatásai és azok csökkentésének lehetősége
Dr. Jobbágy Zita

neurológus főorvos, Bács-Kiskun Megyei Kórház Neurológiai Osztály

11.40 Lelki mellékhatások csillapítása: nem elég a testet kezelni!

Ép testben ép lélek - de hogyan maradhat ép a lélek egy betegség árnyékában is?
Gyórfi Andrea

klinikai szakpszichológus, Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Neurológiai Osztály

12.10 Támasz a mindennapokban: mit adhat a jóga?

Hogyan tud testi és lelki feltöltődést adni a jóga a hétköznapiak során?
Dr. Kelemen Kunigunda yin jóga oktató

12.30 EBÉD

KIEGÉSZÍTŐ PROGRAM:

13.30, 14.00, 14.30, 15.00 SM Mozgásprogram: **jógázunk együtt!**

*Ismerkedés a jógával: csoportos bevezető foglalkozások (15-15 fő)
kényelmes viselet javasolt*

Dr. Kelemen Kunigunda yin jóga oktató

14.30 Barangolás Tatán

Körutazás Tatán városnéző kisvonattal, idegenvezetéssel

**Az Országos SM Nap szakmai és kiegészítő programjain való részvétel
minden SM és NMO beteg, valamint kísérője számára ingyenes,
de előzetes regisztrációra van szükség!**